

Eszközeink

Kondicionáló terem:

- Mellből nyomó-tárogató (*Max. 100Kg súllyal*): mellizom erősítő
- Oldalemelő gép (*Max. 100Kg súllyal*): vállizom erősítő
- Hátazó gép (*Max. 100Kg súllyal*): hátizom erősítő
- Keresztcsigás gép (*Max. 100Kg súllyal*): kar, váll, mell, hátizom erősítő
- Lábazó, lábtoló gép (*Max. 100Kg súllyal*): combfeszítő, combhajlító, combközelítő, fenék, vádli erősítő gép
- Álló vádli gép (*Max. 100Kg súllyal*): vádli erősítő
- Rögzített Scott pad (*Max. 100Kg súllyal*): karizom erősítő
- Has pad (*állítható*): hasizom erősítő
- Guggoló keret: láb, váll izomerősítő
- SMITH keret: láb, váll, csuklya, mellizom erősítő
- Sima pad: mellizom erősítő
- Pozitív pad (*2 db*): mellizom erősítő
- Negatív pad: mellizom erősítő
- Scott pad: karizom erősítő
- Alsó hát pad (*2 db*): hátizom erősítő
- Egyenes rúd: pad váll, mell, kar, hátizom erősítő
- Húzódkodó, tolódkodó: mell, tricepsz, hát, hasizom erősítő
- Francia rúd: karizom erősítő

Fitness terem:

- Szoba bicikli (*2 db*)
- Elliptikus trainer(*2 db*)
- Futópad (*3 db*)
- Taposó gép (*2 db*)
- Evező gép (*1 db*)
- Has kerék (*1 db*)